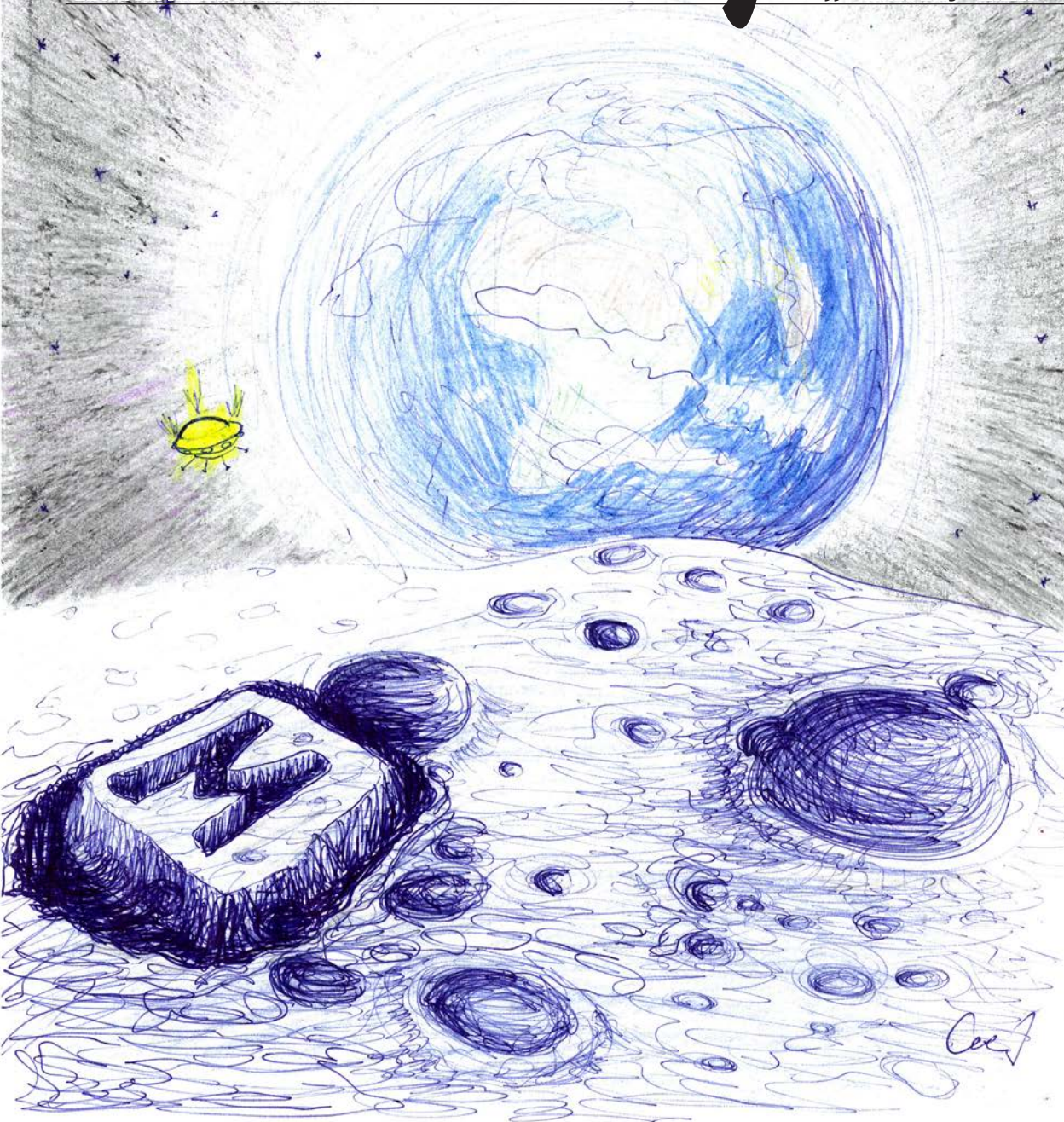


# Rozhledy

# 3

ČASOPIS PRO PÍSEMNOU A ELEKTRONICKOU KOMUNIKACI • [WWW.NPI.CZ/ROZHLEDY](http://WWW.NPI.CZ/ROZHLEDY)

ROČNÍK 99 • LISTOPAD 2023 • ZDARMA



První polovina školního roku je v plném proudu a neodmyslitelně k ní patří soutěžení. **Valašský datel** dohlížel na rychlé prsty soutěžících ve dnech 17.–18. října na OA a VOŠ Valašské Meziříčí a své síly tam změřilo téměř 80 soutěžících z 22 škol.

Rádi bychom vás informovali o dalších soutěžích, které se v příštích měsících tohoto školního roku uskuteční.

Jako první to bude pohárová soutěž **ZAV Olomouc**. Těto soutěže se mohou zúčastnit talentovaní soutěžící základních škol i středoškoláci až po maturitní ročníky. Obsahem soutěže jsou tři desetiminutové opisy s různou penalizací, ZAV-Minutovky a stále oblíbenější soutěž Audiotranscription. Toto soutěžní klání proběhne ve dnech 30. 11. a 1. 12. na Obchodní akademii Olomouc.

Po čtyřech letech se také uskuteční **Mistrovství České republiky OPEN**. Tato soutěž má dlouhou letou tradici a probíhá podle pravidel světové federace pro zpracování informací Intersteno.

V rámci této akce proběhnou tyto soutěže:

- Opis textu 30 minut s penalizací 100 úhozů za neopravenou chybu
- Korektura textu
- Audiotranscription
- Wordprocessing
- Speech Capturing (diktát C-B-A)
- Real Time Competition
- Protokolování

Přesné znění pravidel a popis průběhu těchto soutěží naleznete zde: [www.zav.cz/discipliny-ve-zpracovani-textu/#discipliny](http://www.zav.cz/discipliny-ve-zpracovani-textu/#discipliny)

Všechny výsledkové listiny jsou na MR OPEN členěny podle věkových kategorií na žáky (0–16 let), juniory (17–20 let) a praktiky (21 a více let).

A kde se soutěž uskuteční? Již podruhé v tomto školním roce účastníky přivítá Obchodní akademie Valašské Meziříčí, a to ve dnech 14.–16. prosince 2023.

V prosinci také proběhne již tradiční soutěž **ZAV-100** s bohatou mezinárodní účastí. Tato soutěž probíhá online, zúčastnit se může libovolný počet žáků, soutěž není nijak zpoplatněna. První termín je naplánovaný na úterý 5. prosince 2023 ve 12 hodin, druhý pak na sobotu 9. prosince 2023 ve 14 hodin. Obsahem soutěže jsou ZAV-Minutovky

(25 minutových opisů s penalizací 100 za neopravenou chybu) s online přenášenou výsledkovou listinou na sociálních sítích. V této soutěži rozlišujeme dokonce čtyři věkové kategorie. Navíc zde mají svou výsledkovou listinu také děti ve věku 0–12 let.

A s velkou radostí uveřejňujeme rovněž termíny na **Mistrovství ČR žáků 2024**.

Krajská kola proběhnou online ve dnech 29.–30. 1. 2024. Celostátní finále pak 25.–26. 3. 2024, náročné role hostitele se tentokrát ve spolupráci s Interinfo ČR zhostí OA Neveklov. MR žáků tradičně zahrnuje čtyři disciplíny:

- Opis textu 10 minut (-50)
- Korektura textu
- Wordprocessing
- Audiotranscription
- Diktát C-B-A

V dubnu proběhne soutěž **ZAV-Přerov** (období ZAV Olomouc, účast ale omezena na maximálně 3. ročník střední školy), na konci školního roku pak **ZAV Ostrava** a **ZAV Jihlava** pro studenty 1. ročníků SŠ. Žáci základních škol se pak mohou těšit na tradiční soutěžní klání ZAV Junior v Opavě.

Všechny termíny budou v okamžiku jejich stanovení uvedeny v kalendáři, který je průběžně aktualizovaný: [www.zav.cz/kalendar-akci](http://www.zav.cz/kalendar-akci).

ZAVi

[skola@zav.cz](mailto:skola@zav.cz)

## Státní zkoušky z grafických disciplín zima 2023/2024

Zimní zkouškové období bylo zahájeno v říjnu 2023 a potrvá do 28. února 2024.

Individuální zájemci o zkoušky z psaní na klávesnici základní, se zvýšenou rychlostí a mistrovské se mohou přihlásit na tyto termíny:

- 11. prosince 2023, 15:00 hod.
- 15. ledna 2024, 15:00 hod.
- 12. února 2024, 15:00 hod.

Zkoušky se v tyto termíny konají přímo v budově Národního pedagogického institutu, pobočka Hostivař, Weilova 1271/6, Praha 10, v učebně o kapacitě 16 míst.

**Veškeré informace naleznete na našich webových stránkách** [www.npi.cz/statni-tesnopisny-ustav-statni-zkousky](http://www.npi.cz/statni-tesnopisny-ustav-statni-zkousky).



## You've heard of forest bathing. Now try forest therapy

There are nearly two dozen certified trails around the world that	67
guide visitors to engage with nature in ways that benefit their	131
health and foster deeper exploration. A walk in the woods is not	197
only good for you physically, however, it is also good for you	260
psychologically. Studies show time spent in nature reduces mental	327
fatigue and irritability, cortisol levels, and stress. Nature is	393
important for our health in so many ways, says Melissa Lem, a	457
Vancouver doctor and director of a Canadian program encouraging	523
doctors to prescribe time in nature for their patients. There is	589
a standardized recommendation that patients spend at least two	652
hours in nature each week and at least twenty minutes each time.	717
No wonder many cities and parks are installing forest therapy	780
trails - short, self-guided paths ment to immerse users in nature	846
and engage all their senses. Designed by organizations such as	910
the Association of Nature and Forest Therapy and Global Institute	982
of Forest Therapy and Nature Connection, more than a dozen trails	1052
have launched in the United States, Costa Rica, Slovenia, and	1119
Canada. Inspired by shinrin-yoku, the Japanese tradition of so	1185
called forest bathing, forest therapy trails are typically a mile	1251
or so long with little change in elevation, access to water, and	1316
a diversity of plants, including coniferous trees. Most are on	1380
unpaved dirt paths, an immediate visual and tactile clue that you	1446
are not in an urban environment. The main thing is that the trail	1513
should provide a relaxing experience. The soundscape is also very	1580
important, so next to freeways is not ideal. Certified trails	1643
have prompts - signs, brochures, or apps - that guide visitors to	1709
inhale deeply, listen to water, touch a tree, or even close their	1775
eyes. Typically, in these spaces, people walk briskly as exercise	1842
or to identify things like birds, and their other senses often	1905
shut down. By closing your eyes, you enable the other senses to	1970
kick in. The trail guides also give users information about the	2035
surrounding environment and its effects on the body and mind. For	2102
instance, in Rouge Valley Park in Markham, Ontario, signs point	2171
out that pine trees emit phytoncides, essential oils which can	2234
have a calming effect, and that some evergreen needles - such as	2299
spruce, eastern hemlock, balsam, and pine - can be made into a	2362
tea rich in vitamin C. Last year, Pinnacle Park opened its forest	2432
therapy trail. Signs cue users to close their eyes and listen for	2499
rhythms in the nearby and distant sounds, to explore the scents	2563
around them, and to watch a leaf placed on a stream drift away.	2627

Stát šetří na příspěvku na stavební  
spoření. A s ním i my všichni

Snížení státního příspěvku ke stavebnímu spoření nesou čeští někteří stádatelé nelibě. Jenže stát nemá peněz na byt a na úspore/ příspěvku uspoří především ti, říká ve svém komentáři odborník na investice.

Státní příspěvek stavebního spoření je vyplácen lidem, kteří spoří 1 u některé z pěti stavebních spořitelen působících v České republice. Jeho výše činí 10 procent z naspořené částky v daném roce, maximálně 10 tisíc korun. Do naspořené částky se přitom počítají i připsané úroky, kdy

je pobírají, naopak se z ní odečítají uhrazené poplatky. Poslední snížení státního příspěvku v roce se vztahovalo i na dříve uzavřené smlouvy. Při prvním snížení státního příspěvku na 15 procent částky z naspořené maximální 20 tisíc korun ročně v roce 2003 se vláda k podobnému skoku „pro jistotu“ neodhodlala

z obav z retroaktivity - tedy/možného  
napadení snížení státního příspěvku  
z důvodů platnosti zpětně u Ústavního  
soudu. Obavy byly ale liché a Ústavní soud  
potvrdil, že tímto zákonem může být státní  
příspěvek změněn i pro stávající smlouvy.

Snížení státního příspěvku pouze pro malé smlouvy vedlo v prvních letech ke zvýšení výdajů státu na podporu stavebního

<sup>3</sup>šťřádní. Lidé si <sup>2</sup>uzavírali smlouvy ještě  
 za starých podmínek, aby si zajistili  
 státní <sup>5</sup>doplatek ve výši 25 procent  
 z maximální roční naspořené částky 18  
 tisíc korun. Na úroveň <sup>4</sup>původní před změnou  
 dostal stát po až se šesti letech v roce  
 2009. <sup>1</sup>Snížení státního příspěvku na  
 současnou úroveň pro všechny smlouvy měly  
 takřka okamžitý úsporný efekt. Z roku na  
 rok klesly státu výdaje o polovinu a  
 klesají i v následujících letech se

 $\neg \exists T_a$ 

☐ *nazbyt*  
☒ *státního*

[illegible]

12

 $\mathcal{V}_{aktuální}$  $\sqcup ho$  $V_{2010}$ 

1 2 3 4

 $\perp_u \mid \square$ 

1

⊢ *nové*

└─ spořeni

□ příspěvek

⊢ výdajů

1 2 3 4 5

└─

 $\mathcal{O}$ 

1

snížujícím se zájmem stádatelů o stavební  
 spoření. [Kdo dostává státní příspěvek  
 Podpora stavebního spoření je namířena na/  
 příjmové vrstvy obyvatelstva. Lidé  
 s nízkými příjmy nemají dostatek  
 prostředků na tvorbu úspor, a pokud přeci  
 jen ~~ne~~užívají stavební spoření, zpravidla  
 ne v [rozsahu] plném]. Lidé s vysokými příjmy  
 sice mohou stavební spoření využít, často  
 ale mají výnosnější investiční aktivity  
 a [spoření pro ně není prioritą]. Navíc  
 možnost uložení 20 tisíc korun na [jednu]  
 osobu se státním příspěvkem zdaleka  
 neodpovídá volným prostředkům, které mají  
 k dispozici. [Státní příspěvek stavebního  
 spoření vyplácí stát. Stavební spoření  
 využívá v plném rozsahu nejvíce lidí ze  
 střední příjmové skupiny obyvatel. Lidé by  
 měli deset příjmů alešpoň odkládat z  
 procent, což při průměrném příjmu 25 500  
 korun hrubého, tedy přibližně 20 000 korun  
 čistého, odpovídá 2 000 korunám na [jednoho]  
 měsíčně, tedy 24 000 korun ročně. A pro  
 tuhle částku může být stavební spoření  
 nejjednodušším řešením s minimálním  
 rizikem. [Kdo platí státní příspěvek] Stát  
 ale nepředstavuje [jiného] nikoho než občany  
 žijící na území České republiky a firmy,  
 které zde vyrábějí, poskytují služby,  
 prodávají... Peníze státu nejsou nikoho  
 jiného než lidí, kteří platí daně. A kdo  
 platí daně? Především lidé ze střední  
 příjmové kategorie. [Lidé s nízkými příjmy  
 či zcela bez příjmů sice zaplatí některé  
 nepřímé daně, ovšem na druhé dostávají  
 sociální dávky, které uhrazenou daň  
 přeplatí. Do státního rozpočtu tak  
 odvádějí méně, než kolik z něj přijímají.]  
 Bohatí lidé daně platí. Bohatých je ale  
 poměrně málo (lidí s nižším příjmem je než  
 přibližně průměrným 60 procent) a peníze

┌ ┐ tučně  
└ ┘ ┐ střední

┌ vyu  
└ ┘

┐ stavební ┐ ou  
└ ┘

┌ ┐  
└ ┘

1 2 3 4 5

┌ k ┐  
└ ┘ osobu

┌ tuto

┌ ┐ tučně ┐  
└ ┘

┐

┐ é ┐

┐ straně

┐ převyšují  
└ ┘

} 1 2 3 4 5  
┐ t). ☒

Investování i hazard jsou si podobné v tom, že v obou činnostech	66
riskujete kapitál v naději budoucího zisku. V obou případech se	131
snažíte minimalizovat rizika a zároveň maximalizovat zisk. Obě	197
činnosti se však od základů zásadně liší. Kolikrát jste už během	263
diskuze o financích slyšeli někoho říkat, že je investování na	326
akciovém trhu dost podobné hrám v kasinu. Je pravda, že investice	393
i gambling sdílejí stejné riziko ztráty kapitálu. To podstupujeme	460
v naději na budoucí zisk. Hazard, chcete-li gambling, je však	523
obvykle krátkodobou činností, zatímco investice mohou trvat po	586
celý váš život nebo jeho délku dokonce překonat. Je tedy dobré si	653
obě činnosti popsat a vysvětlit hlavní rozdíly. Investice je ve	718
své podstatě vyčlenění finančních prostředků aktivu, jako jsou	781
například akcie, případně dluhopisy, nemovitosti, s očekáváním,	845
že vám bude toto aktivum v budoucnu generovat zisk, ať v podobě	911
pravidelného příjmu anebo růstem ceny. Očekávání návratnosti	973
investice ve formě dividendy nebo zhodnocení ceny je základním	1036
předpokladem investování. Riziko a potenciální výnos tvoří spolu	1102
s investičním horizontem tři závislé veličiny, které představují	1167
vrcholy investičního trojúhelníku. Nízké riziko obecně znamená	1231
nižší očekávané výnosy a naopak. S postupem času však klesá vliv	1297
krátkodobých tržních výkyvů, a tak klesá i riziko dané investice.	1363
Každý investor se musí rozhodnout, kolik procent svého portfolia	1429
chce vyhradit na jednotlivou investici. Účinná strategie řízení	1495
rizika odlišuje investování od gamblingu. Rozložení kapitálu mezi	1562
různá aktiva v odlišných třídách je pak vhodnou taktikou, jak	1624
minimalizovat rizika potenciální ztráty. Hazard je sázení na	1686
nepředvídatelné události, u kterých existuje značné riziko ztráty	1752
peněz, což by si laik mohl myslet i o investování. U hazardu však	1819
riskujete peníze s velmi nejistým výsledkem, který ovlivňuje	1882
silný prvek náhody. Stejně jako investoři i hazardní hráči musí	1947
pečlivě zvážit množství kapitálu, který chtějí tak zvaně dát do	2011
hry. V některých karetních hrách, jako je například poker, hráči	2077
vypočítávají své šance na výhru a porovnávají je s výší banku.	2140
Pokud je množství peněz, které je třeba přihodit, nízké vůči	2202
velikosti banku, hráč sázku dorovná. Většina profesionálních	2264
hráčů je v řízení rizik celkem zdatná. Zkoumají totiž historii	2328
protihráčů nebo týmů, pokud sázejí na sport. Hráči pokeru si	2390
pamatuji řadu her zpětně, jaké karty hráli soupeři, a rovněž	2451
získávají užitečné informace studiem herního stylu svého soupeře.	2517
V kasinových hazardních hrách sázející hraje proti kasinu. Ve	2581

sportovních sázkách a loteriích, dvou asi nejčastějších typech	2644
gamblingu, sázejí proti sobě, protože vysoký počet hráčů, který	2708
sází ve prospěch jednoho týmu, snižuje kurzy na favorita až do	2771
doby, než utkání nebo závod skutečně začne. Vždy tak do situace	2836
vstupuje řada externích faktorů, které nemůžete nijak ovlivnit.	2900
 V hazardu i investování je klíčovým principem minimalizování	2962
rizika se současným maximalizováním zisků. Pokud jde o hazardní	3027
hry, kasino bude držet vždy výhodu na své straně, pravděpodobnost	3093
v neprospěch gamblera roste, čím déle hraje. Akciový trh na druhé	3160
straně dlouhodobě roste. To neznámá, že by gambler nikdy nemohl	3227
 vyhrát jackpot, nebo že by investor nemohl být stále v černých	3290
číslech. Pouze platí, že čím déle budete hrát, tím vyšší šance na	3357
úspěch budete mít jako investor a budou klesat vaše šance jako	3420
gamblera. V případě hazardních her nemáte možnost, jak zabránit	3485
úplné ztrátě kapitálu. Stanovení maximální ztráty v investování	3550
 je jednoduchý způsob, jak se vyhnout nepřiměřenému riziku. Pokud	3616
vaše akcie například klesnou o deset procent pod jejich nákupní	3680
cenu, máte příležitost akcie prodat někomu jinému, a přesto vám	3744
zůstane devadesát procent vašeho kapitálu. Pokud vsadíte tisíc	3808
korun na šlágr české fotbalové ligy, musíte trefit vítěze, jinak	3873
 přijdete o všechny svoje peníze. Navíc jste odkázáni na kurzy	3936
bookmakera. Pokud síly favorita přecenil, pak mu možná přiřkl	3999
zbytečně nízký kurz. I když tedy výhru trefíte, získáte méně	4061
peněz, než byste si vzhledem k vynaloženému riziku zasloužili.	4124
Další klíčový rozdíl mezi zmíněnými činnostmi souvisí s konceptem	4191
 času. Hazard je časově omezená událost, zatímco třeba investice	4256
do veřejně obchodovatelné firmy může trvat klidně celý váš život.	4322
V hazardu máte také dopředu omezené výnosy, investování do akcií	4388
může být naopak s přibývajícím časem stále výnosnější. Investoři,	4455
kteří kupují akcie společností, vyplácející dividendy, jsou tak	4519
 skutečně odměněni za své riskované koruny. Společnost vám platí	4584
peníze bez ohledu na to, co se stane s vaším investovaným jměním,	4650
stačí, že držíte jejich akcie. Akcioví investoři i hráči hledí do	4717
minulosti a studují historické výkony v porovnání se současnou	4780
situací, aby zvýšili své šance na zisk. Informace jsou cennou	4843
 komoditou ve světě hazardních her i investování. Existuje však	4907
rozdíl v dostupnosti informací. Všechny informace týkající se	4970
společností jsou snadno veřejně dostupné. Avšak pokud si sednete	5036
k ruletě nebo pokerovému stolu, nemáte žádné informace o tom, co	5101
se stalo před hodinou, dnem nebo týdnem u konkrétního stolu.	5162

**Die demographische Entwicklung Vorarlbergs**

Die Bevölkerungsentwicklung Vorarlbergs wird in den nächsten	66
Jahrzehnten bis 2075 von zwei Trends geprägt sein: Einerseits	135
wird die Einwohnerzahl auf über vier hundert Tausend Personen	201
anwachsen, andererseits wird die Bevölkerung insgesamt altern.	266
Die Gründe dafür sind sowohl die hohe Geburtenrate in Vorarlberg	337
in den neunziger Jahren als auch vor allem aber die geringere	400
Sterblichkeitsrate. Der Faktor Migration wird in den kommenden	467
Jahren die Bevölkerungsentwicklung beeinflussen. Hauptfaktoren	534
des Bevölkerungswachstums sind einerseits die Geburtenbilanz und	602
andererseits die Wanderungsbilanz. In dem ganzen Österreich kann	669
man in den nächsten fünfzehn Jahren noch von einer ausgeglichenen	738
Geburtenbilanz sprechen. Ab 2025 wird die Zahl der Sterbefälle	808
die Geburtenzahlen übersteigen, während die Wanderungsbilanz auf	877
einem positiven Niveau konstant bleibt. Die Bevölkerungsbewegung	946
wird somit nicht mehr zu einem Bevölkerungswachstum beitragen.	1011
Das Bevölkerungswachstum hängt dann von der Wanderungsbilanz ab.	1081
In Vorarlberg wird sich diese Entwicklung zeitlich verzögert	1146
vollziehen. Die Geburtenbilanz wird zwar kontinuierlich sinken,	1212
aber bis 2030 positiv bleiben. Ab 2030 wird die Geburtenbilanz	1281
weiter abnehmen und bis 2050 wird sie negative Werte erreichen.	1348
Die Wanderungsbilanz wird hingegen laut Prognose bis 2030 sinken,	1419
dann aber wieder leicht ansteigen. Die Wanderungsbilanz wird also	1487
in Vorarlberg stärker die Bevölkerungsentwicklung beeinflussen	1554
als die Geburtenbilanz. Somit wird sie zum Bevölkerungswachstum	1622
beitragen. Ab 2050 wird das Bevölkerungswachstum stagnieren bzw.	1692
nur mehr zunehmen. Gleichzeitig wird die Bevölkerung Vorarlbergs	1761
in dieser Zeit stark altern. Während die absoluten Zahlen der	1826
Bevölkerung bis vierzehn Jahre seit 1995 kontinuierlich sinken,	1895
steigt die Zahl der sechzigjährigen und der älteren seit 1985	1962
konstant an und erreicht 2075 ihren Höhepunkt. Die Gruppe der 15	2035
bis 59jährigen wächst zunächst noch bis 2015, verringert sich	2104
dann aber. Im bundesweiten Vergleich wird für die Gruppe der über	2175
60jährigen Bevölkerung für Vorarlberg im Zeitraum bis 2050 der	2248
größte Zuwachs erwartet. Die Gruppe wächst somit um rund 64 000	2320
Personen, was annäherungsweise einer Verdoppelung entspricht.	2385
Solche Bevölkerungsentwicklung ist ein großes Problem für jeden	2451
Staat. Es ist unverständlich, dass bisher keine realistische	2515
Lösung vorbereitet wurde. Das betrifft nicht nur Vorarlberg,	2580
sondern auch die Tschechische Republik. Und die Folgen bringen	2647
natürlich große finanzielle Aufwände für unser Staatsbudget.	2714



## ? Česko-japonský koncert

Mgr. Jindřich Bauer poslal ředitelce Konzervatoře Praha nabídku vstupenek na koncert (viz níže). Ředitelka si ji přečetla a pověřila vás, abyste záporně odpověděl/a. V uvedeném termínu se na vaší škole koná pilotáž zkoušek z anglického jazyka, kterou organizuje Česká školní inspekce. Vyplňte tel. 299 348 607, e-mail matuchova@konzervator.cz a další odvolací údaje.

### Koncertinum

*Haškovo nábreží 79/12, 110 00 Praha 1*

VÁŠ DOPIS ZN.:

ZE DNE:

NAŠE ZN.: 671/2023-Ba

VYŘIZUJE:

Srbková

TEL.:

229 147 637

MOBIL:

706 414 591

E-MAIL:

produkce@koncertinum.cz

Konzervatoř Praha

Mgr. Sára Matuchová

ředitelka

Malá Štupartská 83

110 00 Praha 1

DATUM:

2023-11-01

### Nabídka koncertu

Vážená paní ředitelko,

Vaše škola je známá výchovou mladých umělců.

Nabízíme Vaším studentům vstupenky na ČESKO-JAPONSKÝ KONCERT MLADÝCH HUDEBNÍKŮ, který se uskuteční 7. 12. 2016 v 11:00 h ve Dvořákově síni Koncertina. Vystoupí na něm český smíšený pěvecký sbor Skřivan Střední pedagogické školy Poděbrady se sbormistrem Čestmírem Motykou a Okayama Nagiekukan Symphonic s dirigentem Shigenori Nakigawou. Koncert se koná pod záštitou ministra kultury ČR Davida Helana, velvyslance Japonska v ČR Tetsuo Yakawy, senátora PČR Petra Blatenského a starosty města Okayama Masoo Omonari.

Studentům a pedagogům rezervujeme 200 míst v přízemí sálu. Vstupné činí 170 Kč za osobu. Vybrané peněžní prostředky prosím zašlete na účet uvedený v přiložené faktuře do 24. 11. 2023.

Věříme, že prožijete nevšední chvíle a že si uchováte nezapomenutelné zážitky.

S pozdravem

Mgr. Jindřich Bauer

odd. produkce a vstupenek pro školy

**Příloha**

### ? Vljajka

Jako asistent/ka náčelníka TJ Sokol Buk (e-mail: nacelnik@tjsokolbuk.cz, tel.: 581 226 574, mobil: 605 114 214) se písemně obracíte na jednatelku společnosti Patria, s. r. o. (Č. Drahlovského 18, 750 02 Přerov), Ing. Alenu Šustrovou. Před 10 pracovními dny Vám měli dle objednávky č. 126/2023 ze dne 13. září 2023 dodat opravenou vjlajku vaší tělovýchovné jednoty, termín dodání však již dvakrát posunuli. Slavnost stého výročí vaší jednoty se bude konat již v lednu 2024 a je nezbytné, abyste opravenou vjlajku obdrželi včas. Pokud vám ji nedodají do 2. ledna 2024, odstoupíte od smlouvy, osobně si vyzvednete neopravenou vjlajku a budete požadovat okamžité vrácení zaplacené zálohy. Přikládáte kopii objednávky a doklad o zaplacení zálohy. Písemnost odesíláte dnešního dne doporučeně pod značkou 372/2023-Or a podepíše ji váš nadřízený Ing. Petr Orel.

### ? Krmné vozy

Jako asistent/ka ekonomického náměstka společnosti Agrox, s. r. o. (tel.: 315 639 467, mobil: 723 003 743, e-mail: zavazky@agrox.cz), se dnes písemně obracíte na předsedu Zemědělského družstva VŠET (Na Náměstí 24, 277 16 Všetaty) Ing. Václava Morávka. Oznamujete, že jste jim dne 9. srpna tohoto roku dodali dva krmné vozy KV450. V rámci individuálního klientského přístupu jste nastavili kalendář s nepravidelným splácením, který respektuje sezónnost. Kopii objednávky, ceníku a smlouvy k písemnosti přikládáte. Do dnešního dne vám nepřišla platba za minulé čtvrtletí, ač jste je telefonicky upozorňovali již před 5 pracovními dny (uveďte konkrétní datum). Věříte, že k této situaci došlo pouze nedopatřením, a žádáte o zaplacení dlužné částky do 10 pracovních dní (uveďte konkrétní datum). Písemnost odesíláte dnešního dne doporučeně pod značkou 381/2023-Ko a podepíše ji váš nadřízený Ing. Vratislav Konečný.

### ? Zaměstnané a nezaměstnané osoby

Sestavte do přehledné tabulky údaje o zaměstnaných a nezaměstnaných osobách v ČR. Zaměstnaných mužů v červnu 2022 bylo 2 768,4 tis., v červenci 2 737,8 tis. a v srpnu 2 733,0 tis., v červnu 2023 jih bylo 2 797,4 tis., v červenci 2 798,5 tis. a v srpnu 2 793,5 tis. Zaměstnané ženy – 2 240,5; 2 187,0; 2 176,5; 2 221,0; 2 226,7; 2 245,6. Nezaměstnaní muži – 66,6; 64,6; 62,8; 53,8; 54,1; 54,4. Nezaměstnaní muži – 71,0; 77,3; 70,5; 72,0; 70,1; 70,1. Nezapomeňte uvést, že do tabulky jsou zařazeny osoby ve věku 15 až 64 let. Údaje jsou očištěné od sezónních vlivů.

### ? Sektorové účty

Máte k dispozici vybrané ukazatele čtvrtletních sektorových účtů v ČR. Uspořádejte je do přehledné tabulky. Míra úspor činila v 1. čtvrtletí 2023 17,70 %, ve druhém 16,15 %, ve 3. čtvrtletí 2022 činila 16,01 % a ve čtvrtém 19,78 %. Míra investic – %; 6,71; 7,31; 7,81; 8,85. Průměrný měsíční příjem na osobu – Kč; 35 060,04; 36 275,83; 35 850,92; 37 467,43. Průměrný měsíční příjem ze zaměstnání – Kč; 42 366,66; 44 269,46; 40 360,44; 44 274,73. Průměrná měsíční spotřeba na obyvatele – Kč; 30 054,93; 31 600,04; 31 301,02; 31 737,63. Nezapomeňte uvést, že sezónně neočištěné údaje domácností uveřejnil Český statistický úřad na svých webových stránkách 31. 3. 2023.

### ? Zdravotní péče

Zpracujte do přehledné tabulky výdaje na zdravotní péči v ČR financované z veřejných rozpočtů, získané z webových stránek Českého statistického úřadu 2023, Zdravotnické účty České republiky 2010 až 2021. Na léčebnou zdravotní péči bylo v roce 2019 vynaloženo 5,1 mld. Kč, v roce 2020 to bylo 23,2 mld. Kč a v roce 2021 jen 18,0 mld. Kč, na 1 obyv. v r. 2021 tak bylo vydáno 1 710 Kč. Rehabilitační – 0,5; 0,8; 0,9; 82. Dlouhodobá – 41,1; 47,8; 51,6; 4 918. Preventivní – 1,4; 1,5; 8,1; 768. Ostatní – 1,1; 1,3; 1,2; 110.

### ? Vybrané ukazatele krajů

V souboru **2023\_03\_tabulka4.xlsx** upravte tabulku podle požadavků ke státní zkoušce. V prvním sloupci je uveden kraj, ve druhém zaměstnanci (tis. přepočt. osob), ve třetím uchazeči o zaměstnání, ve čtvrtém až šestém ekonomické subjekty, tedy fyzické osoby, obchodní společnosti a družstva.

### ? Vývoj hospodářství

V souboru **2023\_03\_tabulka5.docx** upravte tabulku podle požadavků ke státní zkoušce. V prvním sloupci je uveden ukazatel, ve druhém měřicí jednotka, ve třetím 2. čtvrtletí 2023 absolutně, ve čtvrtém 2. čtvrtletí 2023 index 2023/2022, v pátém od počátku roku absolutně a v šestém od počátku roku 2023 index 2023/2022.

**Podzim je tu!**

Podzim je velmi často nadměrnou zátěží pro náš organismus. Mnoho z nás cítí právě na podzim únavu, bolest hlavy, ospalost, špatnou náladu a někdy i deprese. Je vědecky dokázáno, že špatnou náladu, starosti a přemýšlení nad nimi spolehlivě z našeho podvědomí vytlačí nejrůznější aktivity. Dá se tedy zjednodušeně říci, že	66 133 200 261 325
v letním období vůbec nemáme na starosti a problémy čas. A v tom právě spočívá příčina špatné nálady v podzimním období. Existuje však několik snadných tipů, jak máme proti špatné náladě bojovat. Jmenujme ty nejzákladnější – dostatek pohybu, správná a vyvážená strava a dostatečný příjem vitamínů i minerálů. Příčinou pocitu	391 457 523 589 654
nespokojenosti a neradosti je hlavně nedostatek hormonů štěstí. Těmi jsou serotonin a endorfin. Hormony štěstí se úplně nejlépe vyplavují pohybem. Vyberte si pohyb, který vás baví. V nabídce fitness center je jich skutečně mnoho – zumba, bosu, spinning nebo jóga. A také se doporučuje chodit častěji ven na procházky.	718 784 849 911 977
Mezi další důvody, které způsobují špatnou náladu, patří rovněž nedostatek světla a slunečních paprsků, smutné barvy, samota nebo scházející vitamíny a minerály. Určitě byste měli na podzim dodržovat zásady správného a vyváženého stravování. Rozvrhněte si stravu pravidelně do čtyř až šesti menších porcí a přidejte do	1042 1103 1169 1235 1298
jídelničku lehčí jídla, zeleninu, ovoce, ryby nebo kuřecí maso. Základem je vydatná snídaně, která vaše tělo nastartuje. Večeře by měla pak být o polovinu menší než oběd. Odpoledne a zejména pak večer již omezte konzumaci sladkostí. Nemá-li tělo dostatek vitamínů, podléhá na podzim snadněji nejrůznějším infekcím. Dejte	1362 1428 1492 1557 1624
si čaj s medem, je tím nejlepším, co nám příroda může nabídnout. Med je ceněný pro své antibakteriální vlastnosti a je účinným prostředkem v prevenci a také v boji s bakteriemi, pomáhá léčit nejrůznější nemoci. Na začátku podzimu je také vhodná detoxikace organismu, aby se vyplavily pryč z těla všechny škodliviny, které	1689 1752 1816 1882 1948
se v něm nahromadily během léta. Detoxikace našeho těla je jedním z kroků ke spokojenému prožití chladných měsíců včetně zvládnutí podzimního shonu. Kromě zdravé stravy a poctivého pitného režimu může být další možností například lymfatická masáž. V každém případě se pokuste pro sebe udělat navíc něco, co dlouhodobě	2015 2080 2146 2208 2269
změní vaši náladu k lepšímu. Stačí, když si místo každodenního nákupu energetického nápoje dáte dobrý čaj s medem. Místo stálého projíždění sociálních sítí si ho vypijte u dobré knížky. Ideální je trvalejší změna životního stylu, která bude obsahovat dostatek pohybu a zdravou stravu. Nejlepší je vždy investice do zdraví.	2333 2400 2466 2532 2596

Otevřete soubor **cro.txt**.

1. Tento dokument bude mít formát A5, orientaci na výšku a okraje shora i zdola 2 cm, okraje vlevo a vpravo 1,6 cm a navíc 1 cm u hřbetu.
2. Odstraňte veškerý text v hranatých závorkách [ , ]. Týká se i všech vkládaných textů.
3. Dokument vznikl zkopírováním textů z wikipedie o Českém rozhlasu. Proto musíte přiřadit styly odstavcům podle následující tabulky a následně nastavit požadované vlastnosti odstavcům:

Značka	Styl	Písmo	Zarování	Mezery	
				před	za
&1	Nadpis 1	Cambria, 20 b., modré	Na střed	0	12
&2	Nadpis 2	Calibri, 17 b., tučné, červené	Na střed	4	4
&3	Nadpis 3	Calibri, 14 b., tučné, červené	Vlevo	4	4
	Normální	Garamond, 12 b.	Do bloku	2	4

4. Styl Normální bude mít odsazen první řádek o 0,6 cm s řádkováním 1,1.
  5. Všechny ostatní styly budou mít řádkování jednoduché.
  6. U odstavců se stylem Nadpis 1 zajistíte, aby začínaly na nové stránce.
  7. U odstavců se stylem Nadpis 2 a Nadpis 3 zajistíte, aby nezůstaly osamocené na konci stránky.
  8. Odstraňte pomocné znaky &1, &2 a &3.
  9. Na místa označená textem obr1-obr8 vložte obrázky pojmenované r1-r8. Obrázky budou na šířku stránky, titulky pod obrázky najdete v souboru **cro-obrazky.txt**. Titulky budou zarovnané na střed, budou ve tvaru Obrázek číslo – popiska, kurzíva, Garamond, 9 b.
  10. Před část „Rozhlas v květnu 1945“ vložte ze souboru **cro.xlsx** z listu **reditel** tabulku se jmény ředitelů, která bude na nové stránce uvozena Nadpisem 2 „Ředitelé rozhlasu“ a naformátovaná tak, že písmo bude Calibri, 8 b., bez odsazení a bez mezer s jednoduchým řádkováním; první řádek tučně zarovnaný na střed, zbytek bude zarovnaný doprava; první sloupec bude 2,75 cm široký, druhý a třetí sloupec 2 cm, poslední sloupec 4 cm. Upravte datum tak, aby bylo psáno ve formátu d. m. rrrr (příklad 1. 12. 1978).
  11. Vytvořte titulní stránku, která bude mít písmem WordArt napsáno: 100 let Československého rozhlasu, barva písma bude přechodem od červené přes bílou po modrou. Tento text bude zarovnaný na střed stránky vodorovně i svisle. Nahoře 2 cm od horního okraje, bude vložen obrázek **logo.jpg** zarovnaný vodorovně na střed.
  12. V zápatí od druhé stránky bude číslo stránky/počet stránek uprostřed 1 cm od okraje písmem Calibri, 8 bodů, od textu bude odděleno jednoduchou čarou 0,5 b.
  13. V záhlaví od druhé stránky, kromě stránky s obsahem, bude na středu stránky 1 cm od horního okraje odkaz na Nadpis 1 stejným formátem jako záhlaví.
  14. Na samostatnou poslední stránku vytvořte obsah, jehož nadpis bude stylem Nadpis 1, ale nebude v obsahu. Zvolte Obsah podle šablony s čísly stránek bez hypertextových odkazů se všemi nadpisy. Nadpisy 1 budou zarovnané vlevo, Nadpisy 2 o 0,5 cm odsazené a Nadpisy 3 odsazené o 1 cm. Meziodstavcovou mezeru zrušte a řádkování bude jednoduché. Celý obsah bude písmem Calibri, 9 b. Na této stránce nebude záhlaví ani zápatí.
  15. Na další stránku vložte Nadpis 2 Seznam obrázků a vložte seznam obrázků, který bude naformátován jako obsah odkazující na Nadpisy 1. Ani na této stránce nebude záhlaví a zápatí.
  16. Soubor uložte ve formátu docx a ve formátu pdf pod názvem **cro**.
- Hromadná korespondence
17. V souboru **cro-stanice.docx** máte přehled stanic Českého rozhlasu, jejich logo (logo), název (nazev) a profil (popis).
  18. Vytvořte 27 cedulek, které budou mít šířku 17 cm a výšku 8 cm.
  19. Každá cedulka bude mít název stanice zarovnaný na střed vodorovně, písmem Arial Black velikosti 40 b., mezera za odstavcem bude 40 b.
  20. Následuje logo zarovnané na střed vodorovně.
  21. Dále o 36 b. níže bude písmem Arial Narrow 16 b. popis zarovnaný do bloku.
  22. Sloučený dokument uložte pod názvem **cedulky-sloucene.docx** a nesloučený dokument pod názvem **cedulky-nesloucene.docx**.