**Ušetří vám práci a vyrazí dech. 10 tipů, jak zapřáhnout umělou inteligenci**

[**PAVEL KASÍK**](https://www.seznamzpravy.cz/autor/pavel-kasik-903)

Generování textů, oprava nefunkčního kódu, psaní e-mailů nebo překvapivě dobré fotomontáže. Podívejte se, jak si můžete každý den usnadnit svou práci pomocí nástrojů na bázi neuronových sítí. Vše v češtině a obvykle zcela zdarma.

###### Článek

Služba ChatGPT získala 100 milionů aktivních uživatelů [už za dva měsíce](https://www.reuters.com/technology/chatgpt-sets-record-fastest-growing-user-base-analyst-note-2023-02-01/) od svého uvedení. Velká část samozřejmě budou lidé, kteří si s konverzačním nástrojem zkusí popovídat nebo otestují, v čem se chová jinak, než člověk. To může být samozřejmě zábavné, ale ukazuje to jen malou část možností, kterou tento nástroj nabízí.

Sestavili jsme proto několik ukázek, které názorně demonstrují, jak lze ChatGPT a další podobné nástroje využít v každodenní praxi. Napřed ale malé varování.

### ChatGPT si vymýšlí a kecá

Nástroj ChatGPT je založený na velkém jazykovém modelu (LLM). Je vytrénovaný na velkém množství textů z internetu. Umí tak, slovo po slově, generovat důvěryhodně vypadající text.

Ale to neznamená, že jde o výsledky odpovídající realitě. ChatGPT si vymýšlí, fabuluje a sebejistě vám bude tvrdit naprosté nesmysly. Není to „chyba“, vyplývá to z principu, na kterém služba funguje.

Na to je třeba pamatovat, když uvažujete o použití k něčemu jinému než pro vlastní pobavení. Veškerý výstup z nástrojů založených na LLM berte vždy maximálně jako nápad či návrh, nikoli jako bernou minci. Vygenerovaná fakta ověřujte, než je někde použijete.

Tak, to bychom měli z krku, a pojďme se podívat, k čemu se dají služby typu ChatGPT reálně využít. Nový chat zahájíte na adrese [chat.openai.com](https://chat.openai.com/) (nutná registrace).

## 1. Generování nápadů, obsahová inspirace

Jedním z typických využítí velkého jazykového modelu je tvorba v zásadě neomezeného množství nápadů na prakticky libovolné téma. Ne všechny vygenerované nápady vám budou užitečné, ale skoro vždy ve výsledcích najdete něco, co by vás samotné nenapadlo.

Příklad: „Vytvoř tabulku s deseti rozmatinými příklady, jak lze ChatGPT použít v každodenním životě pro zvýšení osobní i pracovní produktivity. Vždy uveď: číslo, využití, příklad zadání.“

Osvědčilo se mi požadovat od ChatGPT výsledek ve formě tabulky. Nejenže to zvyšuje přehlednost, ale často to vede k užitečnějším výsledkům. Rigidní forma tabulky nejspíše udržuje kontext a nedává tolik příležitostí utéct od tématu k obecným frázím.

Pomocí tlačítek můžete nechat vygenerovat novou odpověď, nebo upravit a přepsat zadání.

Důležité je, že prvním dotazem interakce nemusí skončit. Naopak, pro nejlepší výsledky je vhodné postupně upřesňovat své požadavky. Klidně napište „Libí se mi ten osmý tip, chtěl bych víc podobných tipů.“

## 2. Psaní e-mailů dle zadání

E-mailová komunikace má jistá specifika. Obvykle se očekává nějaký zdvořilostní úvod, závěr a nějaké ty fráze, které se starají o to, aby text nezněl neurvale nebo primitivně. A zatímco některé e-maily určitě budu vždy chtít psát sám, u jiných mi nedělá problém nechat si text vygenerovat.

Začnu novou konverzaci, a hned od začátku nastavím tón: „Buď můj asistent, který mi pomáhá psát zdvořilé e-maily.“ Osvědčilo se mi, že než se vrhnu do generování, zeptám se ChatGPT, co pro mne v této roli bude potřebovat.

Příklad: „Napiš e-mail řediteli hotelu U Staré Stodoly. Byl jsem tam ubytován 21. až 25. června 2022 a po celou dobu nešla klimatizace. Protože to byly opravdu horké dny, bylo to nepříjemné. Napiš, aby navrhl, jak problém vyřešit a kompenzovat.“

Neznamená to, že musíte e-mail použít přesně tak, jak vám jej ChatGPT vyplivnul. Můžete v konverzaci pokračovat a přidat další dotazy nebo požadavky. Třeba v tomto (zcela smyšleném) případě bych chtěl, aby mail obsahoval zmínku konkrétního návrhu kompenzace.

Zejména pokud je pro vás psaní formálních textů utrpením, může vám tento nástroj ušetřit čas i nervy. Pro někoho je ostatně jednodušší upravovat již vygenerovaný text, než zírat na prázdnou obrazovku.

Konverzaci si můžete uložit, a v případě, že dostanete na mail odpověď, můžete ji vložit do již nastartované konverzace a zachovat tak kontext. To je další velká výhoda nástroje ChatGPT: můžete se vracet k již vygenerovaným textům a navázat na ně.

## 3. Rada s problémy v Excelu

Pro někoho může být překvapivé, co všechno ChatGPT „zvládá“. Řadě lidí se osvědčil třeba jako technický poradce s řešením problémů v tabulkovém procesoru. Už jenom taková maličkost, jako je tvorba ukázkových dat, je díky nástroji hračkou.

Řekněme ale, že jsou to reálná data, a my s nimi máme nějak pracovat. A narazili jsme na problém: stáří auta je uvedeno textem (7 let, 4 roky apod.), my ale potřebujeme číslo.

Příklad: „V Excelu mám v buňce E2 hodnoty jako 17 let nebo 4 roky. Jakým vzorcem z toho dostanu jen číslo? Mám anglický Excel.“

Nezapomeňte, že si můžete nechat vygenerovat odpovědí více. ChatGPT pokaždé nabídl trochu jiné řešení, z toho některá byla nefunkční a jiná zase naprosto hloupá. Proto je potřeba funkčnost ověřit a nespoléhat na ChatGPT. Pamatujme, že ChatGPT „neví“, co je to Excel, nemá aplikaci před sebou, prostě jen generuje důvěryhodně znějící radu.

ChatGPT zdaleka není vševědoucí. Bude vám často radit špatně, nebo budou vygenerované formulky nepoužitelné pro vaší situaci. Není to „expert na Excel“, ale obecný jazykový model. Časem se ale naučíte, jak dotazy pokládat tak, aby vám odpovědi byly užitečné. Velkou výhodou je, že můžete požádat o to, aby vám ChatGPT vysvětlil, jak výsledek funguje.

Možnost získat „přednášku na míru“ je vhodná zejména tehdy, kdy používáte nějaký vzorec, kterému nerozumíte. Namísto toho, abyste slepě důvěřovali vygenerované odpovědi, se tak můžete něco nového naučit.

## 4. Vysvětlování pojmů v kontextu

Už jsme se naučili, že jazykovým modelům bychom neměli bezhlavě důvěřovat. To ale neznamená, že si od nich nemůžeme nechat poradit. Mým oblíbeným příkladem je generování vysvětlení na míru cílovému publiku.

Příklad: „Buď můj učitel fyziky. Když led taje, mění se jeho objem?“

*„Vymysli experiment, který by to názorně demonstroval. Cílem je ukázat princip hustoty vody a ledu dětem.“*

Často je právě vymýšlení vhodných a pochopitelných příkladů složité právě pro lidi, kteří dané problematice rozumí. Proto může být užitečné hledat inspiraci právě u chatbota, který umí „nasimulovat“ různé stupně porozumění.

Příklad: „Vysvětli, jak se při bouřce tvoří blesky. Vytvoř tabulku, kde bude vysvětlení „pro 1. stupeň ZŠ“, „pro 2. stupeň ZŠ“, „pro maturanty“ a „doktorand fyziky“. Sloupce: Pro koho, Vysvětlení principu tvorby blesku. U pokročilejších vysvětlení uveď i zajímavosti, které u jednodušších vysvětlení chybí.“

Generátor se také hodí pro vytváření různých pohledů na věc. Řekněme, že chci posoudit výhody a nevýhody nějakého nápadu.

Příklad: „Buď můj odborný poradce pro otázky ekonomie. Vyjmenuj hlavní výhody a nevýhody progresivního zdanění. Výsledky prezentuj ve formě odrážek. Uveď známé zastánce a odpůrce progresivního zdanění v historii.“

Podobných odrážek vypočítávajících klady a zápory jsou ostatně plné i klasické powerpointové prezentace. I s jejich tvorbou vám může ChatGPT pomoci. Brzy se ostatně [zřejmě dočkáme](https://www.seznamzpravy.cz/clanek/tech-technologie-gigant-vzdal-boj-o-virtualni-svet-ted-okoreni-kancelar-umelou-inteligenci-224953) i integrace tohoto nástroje přímo do PowerPointu.

## 5. Generování a ladění zdrojového kódu

Že se velkým jazykovým modelům celkem daří psaní „obecných okecávek“ asi nikoho moc nepřekvapilo. Řada programátorů je ale zaskočena tím, jak moc nástroj ChatGPT dokáže pomoci při generování funkčního kódu v různých programovacích jazycích.

Příklad: „Buď můj programátor a lektor programování. Potřebuji funkci, která z řetězce 17.12.2022 udělá 17. prosince roku 2022. Používám JavaScript.“

Opět platí již zmíněné varování: jazykový model „neví“, co dělá. Bez uzardění vám tedy vygeneruje řešení, které je zcela nefunkční. Proto berte kód od ChatGPT jen jako návrh, na kterém budete dále stavět.

Osvědčilo se mi požadovat po ChatGPT, aby svůj kód vysvětlil. Výsledky jsou pak nejen přehlednější, ale také se u toho můžete naučit něco nového.

Pro pokročilé programátory to možná bude spíše frustrující zážitek. Naprosté začátečníky to zase může odradit od toho, aby se zlepšovali. Myslím si ale, že lze najít řadu příkladů, kdy je generování nějaké funkce nebo části programu opravdu užitečné a šetří čas. Na podobném principu fungují i nástroje jako TabNine Copilot, které jsou integrované přímo do vývojářského prostředí. U ChatGPT je ale výhoda, že si o výsledcích můžete „popovídat“ nebo postupným upřesňováním požadavků dosáhnout lepšího kódu.

## 6. Vytváření souhrnů

Jednou ze silných stránek velkých jazykových modelů je tvorba stručných souhrnů. Nemusíte se totiž bát, že by si ChatGPT tolik vymýšlel. Poskytnete mu text a on vám vrátí jeho shrnutí.

Příklad: „Buď můj asistent. Toto je článek o skenování mobilem. (Shift + Enter pro nový řádek, Ctrl + V pro [vložení článku](https://www.seznamzpravy.cz/clanek/tech-technologie-navody-skenovani-mate-v-kapse-mobil-to-zvladne-zdarma-pozor-na-stiny-a-nastrahy-225972), Shift + Enter pro nový řádek) Vytvoř mi stručné shrnutí toho nejdůležitějšího v článku.“

K textu navíc můžete psát doplňující otázky.

Pozor jen na jedno nepříjemné omezení. Paměť v rámci konkrétní konverzace je omezená na asi tři tisíce slov. Pokud tedy vložíte příliš dlouhý článek, stane se vám, že ChatGPT zapomene, o čem jsme se bavili na začátku.

Přestože občas někdo tvrdí něco jiného, ChatGPT nemá přístup k internetu. Nemůžete tedy vložit odkaz na článek a chtít jeho souhrn. Bohužel se ale ochotný model snaží vyhovět i přes svou neschopnost číst obsah stránky, a tak si souhrn jednoduše vycucá z prstu na základě adresy článku.

Někdy to působí tak důvěryhodně, že mají lidé dojem, že skutečně článek četl. Stačí ale zadat adresu, ze které není zjevné, o co se jedná, a bude každému jasné, že si odpovědi ChatGPT vymýšlí.

### Užitečná rozšíření pro ChatGPT

Pokud s ChatGPT pracujete často, budou se vám možná hodit tato rozšíření.

[ChatGPT Prompt Genius](https://chrome.google.com/webstore/detail/chatgpt-prompt-genius/jjdnakkfjnnbbckhifcfchagnpofjffo) (Chrome)– do levého menu vám přidá možnost exportovat odpovědi ve formátu PDF nebo PNG, umožní také vytvářet vlastní seznam šablon otázek.

[WebChatGPT](https://chrome.google.com/webstore/detail/webchatgpt-chatgpt-with-i/lpfemeioodjbpieminkklglpmhlngfcn) (Chrome) – vloží do ChatGPT možnost využití aktuálních informací z internetu. Do vaší otázky přidá informace z vyhledávače. Výsledky jsou někdy překvapivě dobré, umí pracovat se zdroji. Ale nečekejte zázraky, stále je to starý známý kecálista ChatGPT.

[GPT for Sheets](https://workspace.google.com/marketplace/app/gpt_for_sheets_and_docs/677318054654) (Google Sheets) – jednoduchá integrace ChatGPT do Google Sheets nabízí zajímavé možnosti pro tvorbu tabulek. ChatGPT pak můžete volat jako funkci a vytvářet tak přehledné tabulky s překvapivou rychlostí.

## 7. Nekonečné množství variant

Často potřebujeme vymyslet několik alternativ nějakého textu, třeba abychom klientovi nabídli různé možnosti, nebo abychom vyzkoušeli různé verze reklamy a zjistili, která funguje nejlépe.

Příklad: „Buď můj reklamní poradce. Vygeneruj mi prosím deset variant této reklamy ve stejném formátu: Titulek: Umělá inteligence přímo pro vás, Text: Chatovací nástroj ChatGPT vám vygeneruje odpovědi na otázky nebo pomůže programovat. Vyzkoušejte zdarma. Vygeneruj tabulku se sloupci Titulek reklamy, Text reklamy.“

A pak můžete pokračovat. Můžete zadání upřesnit, nebo prostě požádat o další a další variace.

I průměrný marketér by zřejmě vygeneroval lepší reklamy. Ale rozhodně ne za deset sekund, což je čas, který k tomu potřeboval ChatGPT. Navíc se generátor nevyčerpá a neunaví, můžete jej o různé varianty téhož žádat až do soudného dne.

Nebo do výpadku služby, ke kterým dochází poměrně často. Jindy se zase stane, že odpověď v půlce skončí. Pak nezbývá než generovat znovu.

## 7. Pokročilé fotomontáže díky AI

Odpočineme si na chvíli od textového ChatGPT a připomeneme si nástroje pro generování obrazů. V předchozím návodu jsme ukázali, jak pomocí [Stable Diffusion a Midjourney](https://www.seznamzpravy.cz/clanek/tech-technologie-navody-dejte-umele-inteligenci-povely-a-zasnete-s-timto-navodem-to-zvladne-kazdy-221478" \t "_blank) vytvářet obrazy na prakticky libovolné téma.

<https://www.seznamzpravy.cz/clanek/tech-technologie-navody-usetri-vam-praci-a-vyrazi-dech-10-tipu-jak-zaprahnout-umelou-inteligenci-227059>